

TRAME CURE RENAISSANCE

- I) **Introduction** : *Présentation, remerciement et indications.*
- II) **La symbolique de l'arbre** : *Explication de la métaphore de notre arbre intérieur.*
- III) **1ère racine** : *Chemin de vie, 1er besoin fondamental, dons et talents.*
- IV) **2 ème racine** : *Expression, 2ème besoin fondamental, dons et talents*
- V) **Le tronc** : *Objectif de vie, 3ème besoin fondamental et répond à la question « quoi faire dans la vie ? »*
- VI) **Exercice du centrage du triangle fondamental** : *Êtes-vous au centre de vous même ? Votre triangle fondamental est-il bien alimenté ?*
- VII) **Rapport des nombres** : *rechercher l'harmonie dans le triangle fondamental.*
- VIII) **Dynamique de vie ou la sève** : *Le sens à donner à notre vie. L'énergie qui accompagne notre mission de vie.*
- IX) **Feuilles** : *Besoins relationnels et comment agir avec les autres ?*
- X) **Fruits** : *Besoins de réalisation, pourquoi faisons-nous les choses ?
(dimension exclusivement professionnelle)*
- XI) **Ecorce** : *Façon d'être, attitude extérieure et image que l'on renvoie.
Comment je suis perçu ?*
- XII) **Branches** : *Comment j'agis, comment je décide ?*
- XIII) **Les mémoires familiales**
- XIV) **Le fœtus**
- XV) **La boîte à outils**
- XVI) **Les défis et les cadeaux**
- XVII) **Conclusion, conseils et suivi**
- XVIII) **L'entretien**